



# Lønnede timer

- en god vej ud på arbejdsmarkedet

# Lønnede timer

## Hvad er lønnede timer?

Lønnede timer eller ordinære løntimer er løn for de timer, du arbejder på ordinære vilkår i en virksomhed. Lønnede timer er alt fra en time og op til fuld tid. Der er ingen minimums- eller maksimumsbegrænsning på antal timer, du arbejder og får løn for.

## Hvorfor lønnede timer?

En ansættelse på få timer kan være en god løsning for virksomheden, hvis der er afgrænsede opgaver, som kan løses på et nedsat timetal. En ansættelse på få timer kan gøre en forskel for dig som ansat både personligt og økonomisk. Lønnede timer kan være en måde at komme ud på arbejdsmarkedet uden at skulle være klar til fuld tid fra første dag. Lønnede timer kan også give dig erfaring med at være på arbejdsmarkedet, og du får nogle kompetencer, som du kan skrive på dit CV.

## Lønnede timer og praktik

Man kan godt kombinere lønnede timer med ulønnet praktik. Det gør man ved, at man får løn for de opgaver, man mestrer, samtidig med, at man er i praktik i andre opgaver, som man skal læres op i. Med tiden kan praktiktimerne erstattes med lønnede timer. Lønnede timer kan derfor bruges til at trappe op i tid på arbejdsmarkedet og i sidste ende gøre dig selvforsørgende.

## Hvad får du ud af lønnede timer?

Ud over, at du rent faktisk får løn for det arbejde, du udfører, og du oplever, at dit arbejde har værdi for dig og virksomheden, så er der også et økonomisk regnestykke, som kan være en fordel for dig. Regnestykket er forskelligt alt efter, hvilken ydelse du er på.

Du skal være opmærksom på, at indtægter fra lønnede timer kan have betydning for din boligstøtte, din økonomiske friplads ol.

# Lønnede timer

## Ressourceforløb

Når du er i et ressourceforløb, vil dine lønnede timer først blive modregnet i din ressourceforløbsydelse, når du tjener over 15.401,00 kr. brutto pr. måned. Lønindtægt, som overstiger de 15.401,00 kr. brutto pr. måned, vil blive modregnet med 55% i din ressourceforløbsydelse.

Tag fat i din sagsbehandler, hvis du vil vide mere om, hvordan du får lønnede timer.

## Jobafklaring

Når du er i et jobafklaringsforløb, vil de lønnede timer, du tjener op til 15.401,00 kr. brutto pr. måned blive modregnet med 30%. Det betyder, at hvis du tjener 100 kr., så modregnes du med 30 kr.

Når din lønindtægt overstiger 15.401,00 kr. brutto pr. måned, så vil det, du tjener over de 15.401,00 kr. skulle modregnes med 55% i din ressourceforløbsydelse.

Hvis du allerede har lønindtægten, når du overgår fra sygedagpenge til jobafklaringsforløbet, skal din lønindtægt som udgangspunkt modregnes med 100%.

Tag fat i din sagsbehandler, hvis du vil vide mere om, hvordan du får lønnede timer.

## Kontanthjælp

Når du modtager kontanthjælp, så skal din lønindtægt modregnes krone for krone - dog ses der bort fra de første 28,66 kr. du tjener pr. time. Det kan alligevel være en fordel for dig at få lønnede timer, fordi løn fra et arbejde kan gøre, at dit kontanthjælpsloft hæves. Dermed kan du måske være berettiget til at få særlig støtte og boligstøtte.

Ofte vil du kunne nøjes med at arbejde mindre end 37 timer om ugen for at opnå samme indtægt, som du kan få udbetalt i kontanthjælp. Det afhænger af den timeløn, du får, og den kontanthjælp, du er berettiget til.

Selv om du i starten ikke har nok løntimer til at blive selvforsørgende, så kan timerne have betydning for din forsørgelse, hvis du er omfattet af 225-timers reglen.

### Eksempler:

- 16 timer om ugen til ca. 170 kr. i timen før skat (eks. faglært arbejde)/10 timer om ugen, hvis du er under 30 år og har en uddannelse
- 22 timer om ugen til ca. 122 kr. i timen før skat (eks. avisbud)/14 timer om ugen, hvis du er under 30 år og har en uddannelse
- 24 timer om ugen til ca. 112 kr. i timen før skat (eks. kassemedarbejder)/16 timer om ugen, hvis du er under 30 år og har en uddannelse

Eksemplerne kan variere i den enkelte sag. Tag fat i din ydelsessagsbehandler, hvis du gerne vil vide mere om lønnede timers betydning for din kontanthjælp.

Tag fat i din sagsbehandler, hvis du vil vide mere om, hvordan du får lønnede timer.

# Lønnede timer

## Uddannelseshjælp

Når du modtager uddannelseshjælp, så skal din lønindtægt modregnes krone for krone - dog ses der bort fra de første 28,66 kr. du tjener pr. time. Det kan alligevel være en fordel for dig at få lønnede timer, fordi løn fra et arbejde kan gøre, at dit kontanthjælpsloft hæves. Dermed kan du måske være berettiget til at få særlig støtte og boligstøtte.

Ofte vil du kunne nøjes med at arbejde mindre end 37 timer om ugen for at opnå samme indtægt, som du kan få udbetalt i uddannelseshjælp. Det afhænger af den timeløn, du får, og den uddannelseshjælp, du er berettiget til.

Selv om du i starten ikke har nok løntimer til at blive selvforsørgende, så kan lønnede timer have betydning for din forsørgelse, hvis du er omfattet af 225-timers reglen.

### Eksempler:

- 9 timer om ugen til ca. 170 kr. i timen før skat (eks. faglært arbejde)
- 12 timer om ugen til ca. 122 kr. i timen før skat (eks. avisbud)
- 13 timer om ugen til ca. 112 kr. i timen før skat (eks. kassemedarbejder)

Eksemplerne kan variere i den enkelte sag. Tag fat i din ydelsessagsbehandler, hvis du gerne vil vide mere om lønnede timers betydning for din uddannelseshjælp.

Tag fat i din sagsbehandler, hvis du vil vide mere om, hvordan du får lønnede timer.

## Sygedagpenge

Når du er i et sygedagpengeforløb, står du ikke til rådighed for et arbejde. Det betyder også, at du ikke er aktivt jobsøgende. Du kan dog godt opleve en bedring, så du bliver i stand til at varetage lønnede timer uden, at du er i stand til at blive fuldt raskmeldt endnu.

Hvis du allerede har et arbejde eller er selvstændig, så skal du genoptage arbejdet der i det omfang, du kan. Det hedder en delvis raskmelding.

Hvis du er ledig og bliver i stand til at arbejde i få lønnede timer, så vil du også her kunne blive delvist raskmeldt og kun modtage sygedagpenge for de timer, du ikke arbejder. Din løn modregnes derfor time for time. Lønnede timer kan dog blive din vej tilbage til arbejdsmarkedet som en genoptrappingsplan.

Tag fat i din sygedagpengesagsbehandler, hvis du tænker, at du måske kunne arbejde i få lønnede timer, så I kan aftale, hvordan det kan komme i stand.



# Lønnede timer

## Selvforsørgelses- og hjemrejseprogram eller overgangsydelse

Når du modtager selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse, så skal din lønindtægt modregnes krone for krone - dog ses der bort fra de første 28,66 kr. du tjener pr. time. Det kan alligevel være en fordel for dig at få lønnede timer, fordi løn fra et arbejde kan gøre, at dit kontanthjælpsloft hæves. Dermed kan du måske være berettiget til at få særlig støtte og boligstøtte.

Ofte vil du kunne nøjes med at arbejde mindre end 37 timer om ugen for at opnå samme indtægt, som du kan få udbetalt i selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse. Det afhænger af den timeløn, du får, og den selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse, som du er berettiget til.

Selv om du i starten ikke har nok løntimer til at blive selvforsørgende, så kan lønnede timer have betydning for din forsørgelse, hvis du er omfattet af 225-timers reglen.

Her kan du se nogle eksempler på, hvor meget du skal arbejde for at få samme indtægt, som du kan få udbetalt i selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse.

### Eksempler:

- 8 timer om ugen til ca. 170 kr. i timen før skat (eks. faglært arbejde)
- 12 timer om ugen til ca. 122 kr. i timen før skat (eks. avisbud)
- 13 timer om ugen til ca. 112 kr. i timen før skat (eks. kassemedarbejder)

Eksemplerne kan variere i den enkelte sag. Regnestykket kan også se anderledes ud, hvis du er under 25 år, modtager selvforsørgelses- og hjemrejseydelse og skal have et uddannelsespålæg. Tag fat i din ydelsessagsbehandler, hvis du gerne vil vide noget mere om lønnede timers betydning for din selvforsørgelses- og hjemrejseydelse eller overgangsydelse.

Tag fat i din sagsbehandler, hvis du vil vide mere om, hvordan du får lønnede timer.



**Syddjurs**  
KOMMUNE

